

SENIORS AN MOUVMAN

PROGRAMME



Matinée

- 09h00 : Accueil des participants
- 09h15 : Ouverture officielle
- 09h30 : Ouverture des Olympiades
- 10h00 : Évaluation physique
- 10h30 : Début des Jeux Olympiades
- 11h45 : Flash Mob final
- 12h00 : Remise des prix
- 12h30 : Pause déjeuner

Toute la journée

- Visite des stands : Les participants peuvent se balader parmi les stands qui proposent des informations sur la santé, le bien-être, le sport adapté, la sécurité à domicile et les nouvelles technologies pour les seniors.
- Visitez notre maison domotisée

Matinée (en simultané avec les Olympiades)

- Dès 10h00 : Conférences, ateliers et visites de stands

Après-midi

- Dès 13h30 : Reprise des mini-conférences
- 17h00 : Clôture de la journée et fin des activités

