

SENIORS AN MOUVMAN



RESSOURCES INCLUSION DIVERSITÉ ORGANISE

DES CONFÉRENCES ET ATELIERS

Toute la journée dès 10h

**28 SEPTEMBRE 2024
PALAIS DES SPORTS DU GOSIER**

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

	LIEUX		ATELIERS	CONFÉRENCES	INTERVENANTS	NOM DE L'ENTREPRISE OU ASSOCIATION
10H00	Salle de conférence			"Petites retraites ? Découvrez l'ASPA et la pension de réversion pour un coup de pouce !"	Charlise FERGA	CGSS Guadeloupe - Direction retraite
10h30	Salle de conférence			La sexualité des seniors : Briser les tabous, célébrer l'épanouissement à tout âge.	Dr DEGLAS	CGSS Guadeloupe-Centre d'examen de Santé
11h00	Salle de conférence			Bien vieillir en Guadeloupe : Avec la CGSS, ensemble pour une vie sereine et épanouie.	Mme SAINT-SAUVEUR et M. Bernard DAMIEN	CGSS et Association SERVICES A KAZ
11H30	Salle de conférence			Qu'est-ce qu'un podologue: Prise en charge des soins, prise en charge des semelles, le pied diabétique	Nahémy CERIAC	Podologue
13H30	Salle de conférence			Bien manger, bien vieillir : La clé d'une santé durable pour les seniors.	Monette DUPLESSIS, Christiane HENRI. Ancienne infirmière pédiatrique et ancienne infirmière en cardiologie	L'amicale des Retraités Hospitaliers
14H00-15H00	PARVIS	Ateliers Bien-être et mémoire			DR MELYON DEFRANCE	AMALGAME HUMANIS
14H-15H00	STAND DE L'INTERVENANT	Thérapie brève cognitive et comportementale : Changer ses pensées, transformer sa vie.			Ella VESPUCE	SPACE THEOS AGENCY
14H-15H00	STAND DE L'INTERVENANT	Massage assis			Allan BMG	BMG
14H-15H00	STAND DE L'INTERVENANT	Atelier Collier				
14H00	Salle de conférence			L'indivision : Sortir de l'impasse, pour valoriser et protéger notre pa trimoine.	BLATHASE Audrey	BELLEVIE IMMOBILIER
14H30	Salle de conférence			Comprendre la Fibromyalgie : Ensemble, brisons le silence et trouvons des solutions.	Audrey GETA, marraine de l'association et Jael VAN BERKEL	Fibromyalgie Guadeloupe et Handicap Invisible
15H00	Salle de conférence			Maîtriser le numérique : Apprenez à exploiter votre téléphone en toute simplicité !	Angèle MAUGIR	Solutions Vertes
15H30	Salle de conférence			Le répit des aidants : Prenez soin de vous pour mieux accompagner. Risques psychosociaux des aidants : Prendre soin de soi, c'est aussi prendre soin des autres.	Micheline ROBERT et Klohanne JACTAR	L'association ON LANBÉLI et Association Bien vivre plus
15h30	PARVIS	Atelier Danse O ka			Isabelle	AMALGAME HUMANIS
16H15	Salle de conférence			Adapter son logement : Pour un vieillissement serein et une autonomie préservée.	Damien BERNARD, Ergothérapeute-Gaëlle GERMAIN-Jacky LAMI	Association Service a kaz/ TEWOU/Alizea Medical